



# JOKEWIELINK

BUDGETCOACHING · LOOPBAANADVIES · OUTPLACEMENT · RE-INTEGRATIE

## Brochure Budgetcoaching

"Het nieuwe komt pas als je het  
oude hebt losgelaten"



[jokewielink.nl](http://jokewielink.nl)



[Info@jokewielink.nl](mailto:Info@jokewielink.nl)



Joke Wielink



## Rond komen met je geld

Het lukt je niet om rond te komen van jouw inkomen. Of er verandert iets in jouw financiële situatie. Misschien wil je gewoonweg inzicht in jouw financiën en kijken waar je meer inkomen kunt behalen of kosten kunt besparen. Je wilt op een andere manier jouw financiële huishouding inrichten. En het lukt je niet alleen. Dan wil ik je graag ondersteunen.

## Hoe ziet Budgetcoaching eruit?

We starten met een eerste kennismaking. Kijken of het klikt. Want dit is heel erg belangrijk. We moeten 'voor elkaar willen werken'. Er worden duidelijke afspraken gemaakt over wat we van elkaar verwachten. We praten over jouw wensen en hoe de aanpak zou kunnen zijn.

In de 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> maand zien we elkaar wekelijks voor het opstellen van een Budgetplan. We beginnen met het in beeld brengen van jouw financiële situatie. Welke vaste en variabele lasten heb je. Wat ontvang je aan inkomen. Waar kun je eventueel nog een beroep doen op een tegemoetkoming vanuit de overheid. Hoe kun je jouw inkomen vergroten. Hoe kun je jouw vaste lasten verlagen. Samen maken we een financieel plan en een huishoudboekje. Dat geeft financiële rust. Dit is niet met één afspraak geregeld. Dit kost tijd. Er dient goed nagedacht te worden waar je jouw kosten wilt verlagen en wat je wilt behouden. Zodra je jouw keuzes hebt gemaakt gaan we de vervolgstappen bepalen.

## Bewustwording en aanpassing gedrag

In de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maand gaan we bezig met bewustwording en het aanpassen van jouw gedrag. Wat maakt dat jij bepaalde keuzes maakt en hoe kan jij daar verandering in aan brengen. Weten is de eerste stap; Veranderen de tweede stap. Op basis van jouw keuzes zie je dat er financiële ruimte gaat ontstaan. We gaan naast het Budgetplan een Toekomstplan opstellen wat jou inzicht geeft in de jaarfinanciën. De 2<sup>e</sup> maand zien we elkaar wekelijks; in de 3<sup>e</sup> maand tweewekelijks.

## Borgen van financiële huishouding

In de 4<sup>e</sup> tot en met 6<sup>e</sup> maand gaan we jouw financiële huishouding borgen. We kijken continue waar we nog kunnen aanpassen. Evalueren wat er gedaan is en wat wellicht anders kon. We doen dat in de 4<sup>e</sup> maand nog tweewekelijk en in de 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> maand driewekelijks.

En mocht het noodzakelijk zijn om nog wat langer te begeleiden dan gaan we de mogelijkheden daartoe onderzoeken.